



#animer

# 1 INITIATION AU PADEL

## Description :

Cette animation vous permet de découvrir l'histoire du Padel, suivi d'une initiation aux spécificités de ce sport (règles du jeu à respecter, techniques et tactiques spécifiques), tout en profitant d'un moment ludique et efficace en compagnie d'un de nos coaches certifiés.

## Caractéristiques :

**Durée :** 2 heures

**Âge min. :** 12 ans

**Participants :** 15 personnes par prof et par terrain

Toutes nos offres  
d'animation :



**WORK AND EVENT**

[www.workandpadel.fr](http://www.workandpadel.fr)

[contact@workandevent.fr](mailto:contact@workandevent.fr)

06.78.72.13.89